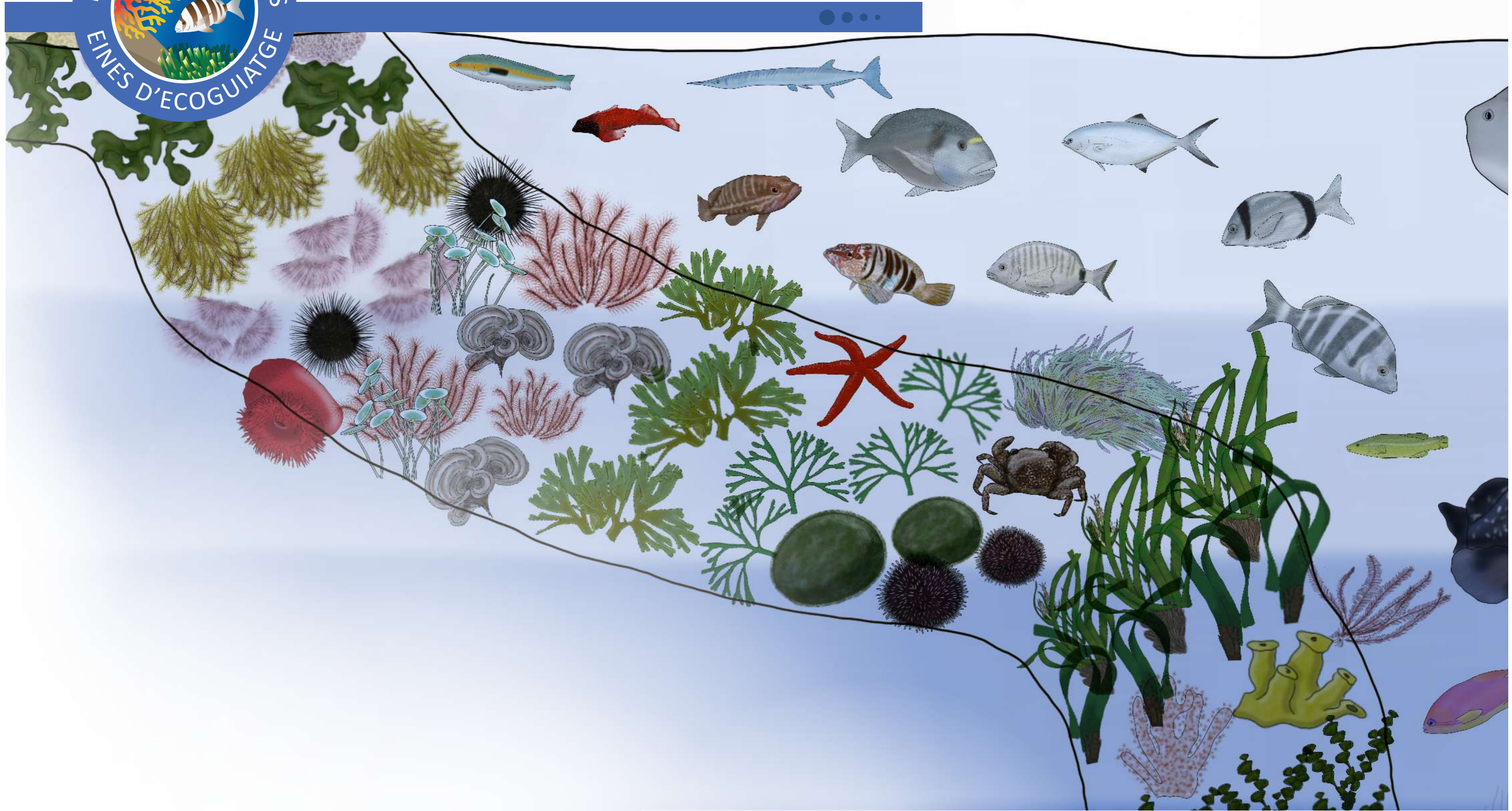




## EINES D'ECOGUIATGE

PER DESCOBRIR, PROMOURE I CONSERVAR ELS HÀBITATS MARINS I D'INTERÈS PESQUER DE LA COSTA BRAVA



# LA VIDA AL MAR

## REVISIÓ PREIMMERSIÓ

1. Nom de l'instructor / guia i del centre de busseig / centre d'activitats.
2. Nom del punt de busseig / snorkel.
3. Descripció del punt de busseig / snorkel.
4. Què farà el grup, i què s'espera de cadascú.
5. Com s'entrarà a l'aigua.
6. Tècniques de busseig / snorkel.
7. Com sol·licitar ajuda.
8. Com actuar en cas d'emergència.
9. Revisió dels signes de comunicació.
10. Assignació de companys.
11. Orientació i tècniques de retorn.
12. Revisió preimmersió de l'equipament.

## REVISIÓ ECOGUIATGE PREIMMERSIÓ

1. Hàbitats presents al llarg de la immersió / snorkel.
2. Característiques dels hàbitats.
3. Principals amenaces que podem causar a l'hàbitat.
4. Tècniques per minimitzar les amenaces.
5. Espècies principals i comportament de les espècies.
6. Comportament adequat per no interferir amb la biodiversitat.
7. Activitats i valors de conservació que porta a terme el centre de busseig / centre d'activitats per conservar i recuperar els hàbitats marins d'aquell indret.

Podem organitzar els organismes vius en tres categories:

1. Plàncton: tots aquells organismes que per la seva mida o forma no poden nedar contra la corrent i es deixen portar per ella, n'hi ha de molt petits com alguns crustàcids o larves de peixos, i n'hi ha de molt grans com les meduses i els ctenòfors.
2. Nècton: tots aquells organismes, siguin de la mida que siguin, que es poden moure amb llibertat a l'aigua, la majoria són peixos.
3. Bentos: tots aquells organismes que creixen en estret contacte amb el substrat, n'hi ha de mòbils com les estrelles de mar, i n'hi ha que viuen adherits al fons com els coralls i les gorgònies.

Els primers organismes els podem observar a les roques litorals o a la platja, o podem endinsar-nos a les zones permanentment submergides, on la llum es va extingint a poc a poc, per veure noves espècies. El tipus de substrat, l'exposició a l'onatge, la temperatura i, sobretot, la llum determinen el paisatge sota l'aigua. Les diferents espècies es distribueixen segons aquest paràmetres generant una gran diversitat d'ambients que podem classificar en:

1. Les zones intermitentment submergides
2. Les zones submergides ben il·luminades
3. Les zones submergides de penombra

