

# ESCONDIDOS EN LA PENUMBRA: LANGOSTAS, BOGAVANTES Y CIGARRAS DE MAR





## ESCONDIDOS EN LA PENUMBRA: LANGOSTAS, BOGAVANTES Y CIGARRAS DE MAR

Las zonas de penumbra son aquellas situadas a una profundidad de más de 25 metros, donde la luz del sol llega muy amortiguada, pero también, a menor profundidad en los rincones sombríos entre paredes y formaciones rocosas, así como las cuevas y los túneles.

En ausencia de luz desaparecen las algas y la posidonia y los fondos están recubiertos de organismos filtradores, a menudo de colores vivos que no descubriremos hasta que los iluminemos con nuestra linterna. Sobre el fondo, muchos otros animales se camuflan ya sea para protegerse o para acechar a su presa.

Este entorno es el hábitat de grandes crustáceos como langostas, bogavantes y zuecos, que encontraremos escondidos en agujeros, cuevas, extraplomos y en los rincones más oscuros



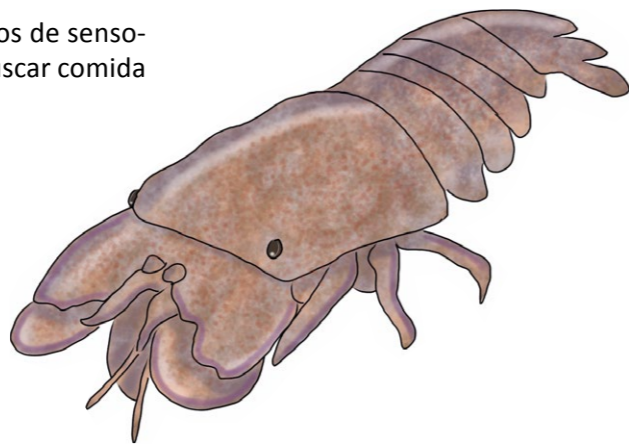
## LAS LANGOSTAS, BOGAVANTES Y CIGARRAS DE MAR

Todos son crustáceos de grandes dimensiones, hasta los 40 centímetros, a los que no les gusta la luz. No sólo viven en la zona de penumbra, sino que se esconden de la poca luz que llega durante el día buscando refugio en rincones y grietas y es durante la noche que salen de sus escondrijos para buscar alimento.

Las langostas tienen unas antenas largas que pueden duplicar el tamaño del cuerpo y son de color naranja rojizo. Las cigarras de mar no tienen antenas, sino unas estructuras que recuerdan palas y una coloración marrón claro que les hace pasar muy desapercibidos en sus escondrijos. Los bogavantes tienen dos potentes pinzas que los hacen inconfundibles.

Los tres tienen apéndices recubiertos de sensores que les permiten orientarse y buscar comida a pesar de la falta de luz.

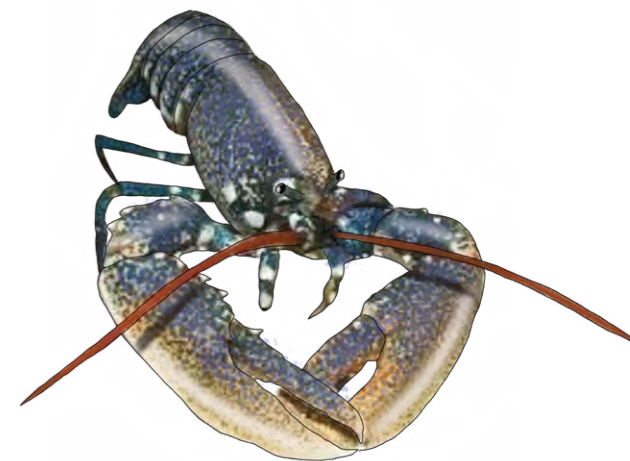
**Cigarra de mar**  
*Scyllarus sp.*



**Langosta**  
*Palinurus elephas*



**Bogavante**  
*Homarus gammarus*



## UN MANJAR EXQUISITO PARA HUMANOS Y PECES

Las langostas, bogavantes y zuecos son crustáceos muy apreciados gastronómicamente y por eso han sido objetivo de la pesca durante mucho tiempo. Además, a pesar de su gruesa coraza y los pinchos que recubren partes de su cuerpo, son también un manjar deseado por muchos peces, entre ellos los meros o los pulpos, que los incluyen en su dieta siempre que les es posible.

De hecho, ésta es la razón por la que son mucho más activos de noche y se esconden en zonas de penumbra de día: para pasar desapercibidos de todas las miradas.

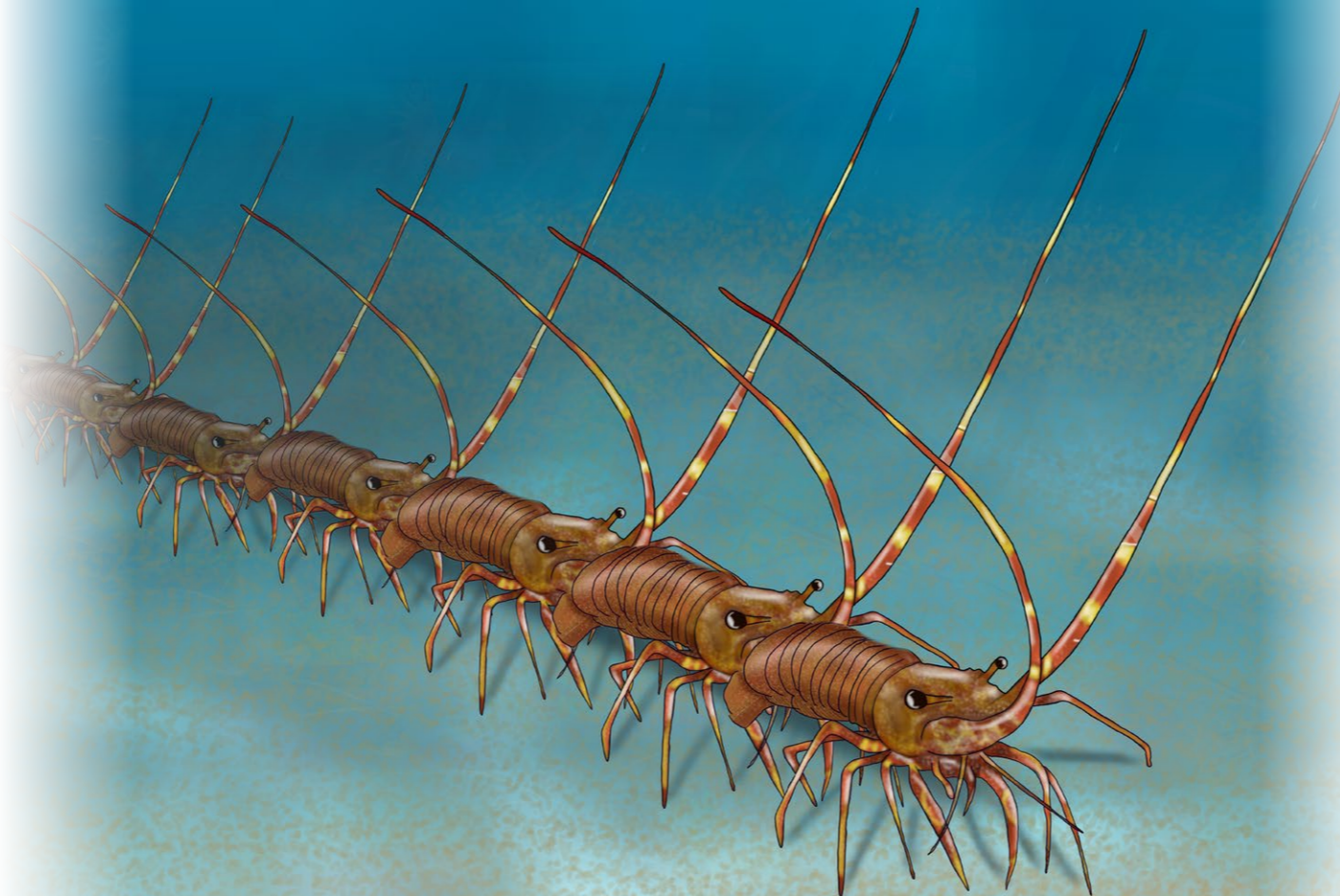
Aunque en menor abundancia que antes, hoy en día todavía podemos ver las tres especies, especialmente en zonas protegidas o fondas y alejadas de los pescadores subacuáticos; suelen ser ejemplares jóvenes y de pequeño tamaño y sólo encontramos ejemplares grandes a bastante profundidad.

## UN TRAJE A MEDIDA

El caparazón de las langostas, las cigarras de mar o los bogavantes, como el de todos los crustáceos, es un exoesqueleto que deben ir renovando a medida que crecen.

Cuando pierden la cobertura exterior ya tienen el nuevo caparazón preparado debajo, pero éste ha sido expuesto para adquirir la robustez necesaria. Este proceso puede durar horas y es el momento en que son más vulnerables.

Así pues, la renovación de este vestido a medida, que cuando son jóvenes se realiza varias veces al año, es un momento de gran riesgo y normalmente se desarrolla fuera de la vista de depredadores y submarinistas.



## ¿MITO O REALIDAD?

Los submarinistas mayores y con más experiencia explican haber visto en alguna ocasión grupos muy numerosos de langostas caminando por el fondo conjuntamente y en la misma dirección, así como grandes concentraciones cubriendo el fondo marino, con capas de estos crustáceos caminando unos sobre otros.

Esta anécdota, que hoy en día a los submarinistas más jóvenes les parece una exageración y casi un mito, es real.

¿Por qué hoy en día no es posible, o en cualquier caso muy difícil, encontrar estas concentraciones? Hay dos condiciones que parecen haber motivado ese cambio. Por un lado, la presión sobre la población de langostas ha sido tal que han disminuido tanto las concentraciones como las migraciones asociadas. Por otra, éstas -ahora con menos ejemplares- se han desplazado a más profundidad, donde es más difícil observarlas.

La sobrepesca y el furtivismo han hecho de estos animales, especialmente de los ejemplares adultos, especímenes poco frecuentes que hay que apreciar al verlos.





## DÓNDE VER LANGOSTAS, BOGAVANTES Y CIGARRAS DE MAR

Los podemos ver a partir de los 15-20 metros de profundidad, en zonas rocosas y escondidos en agujeros, repisas, techos y grietas, aunque los bogavantes prefieren los agujeros y cuevas al límite entre la roca y la arena o el barro del fondo.

Todos son activos cuando cae la noche, es por tanto en inmersiones nocturnas cuando nos será posible verlos buscando alimento.

Su hábitat natural es extenso y aunque la sobrepesca les ha vuelto más escasos y difíciles de encontrar, son territoriales, por lo que vuestros guías pueden ayudaros a localizarlos.

## CÓMO VERLOS

Para verlos deberemos revisar con paciencia la pared con la ayuda de una linterna. Las langostas son las más fáciles de distinguir, no sólo debido a su color más vivo al ser iluminado, sino porque las antenas pueden duplicar el tamaño del cuerpo y a menudo sobresalen fuera del escondite.



## PRECAUCIONES

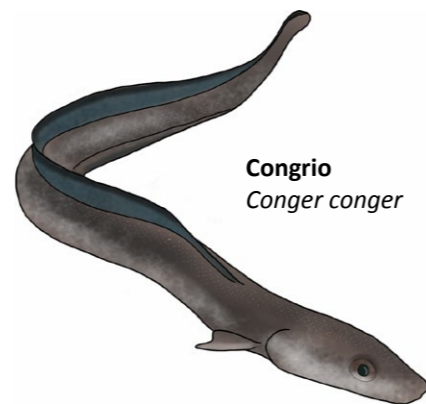
El hecho de que vivan en cuevas y agujeros hace que tengamos que vigilar mucho la flotabilidad para no estropear otros organismos con un golpe fortuito de aletas.

Nunca debemos intentar sacarlos del agujero ni tocarles las antenas, es obvio que si lo hiciéramos distorsionaríamos su ciclo vital y podríamos dejarlos expuestos a los depredadores, pero además estropearíamos los sensores que tienen y que los ayudan a localizar el alimento en la oscuridad de la noche.

## Y TAMBIÉN

A veces encontramos bogavantes compartiendo guarida con un congrio. Esta asociación se explica porque los congrios comen pulpos, el depredador más importante de los bogavantes después del hombre.

Los tres, langostas, cigarras de mar y bogavantes, pueden nadar impulsándose con potentes movimientos de la cola, mecanismo que utilizan sobre todo en situaciones de huida.



**Congrio**  
*Conger conger*





**Realizació:**

Associació de Centres Turístics Subaquàtics Costa Brava Sub

**Coordinació:**

Teresa Marquès

**Diseño y maquetación:**

Alexandra Ulpat (CODI Comunicació i Disseny)

**Idea original, textos e ilustraciones:**

Bufalvent. Estudi de la Mediterrània

Ona Font y Xavier Munill

Proyecto cofinanciado por el Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca