

# PETITS POISSONS DE MILLE COULEURS





## PETITS POISSONS DE MILLE COULEURS

Même à 15 mètres de profondeur, il y a encore beaucoup de lumière ce qui explique la prolifération d'une grande quantité d'algues et de certaines plantes qui ont besoin de la lumière du soleil pour vivre et qui sont une source d'alimentation et une cachette pour de nombreux organismes parmi lesquels les petits poissons colorés.

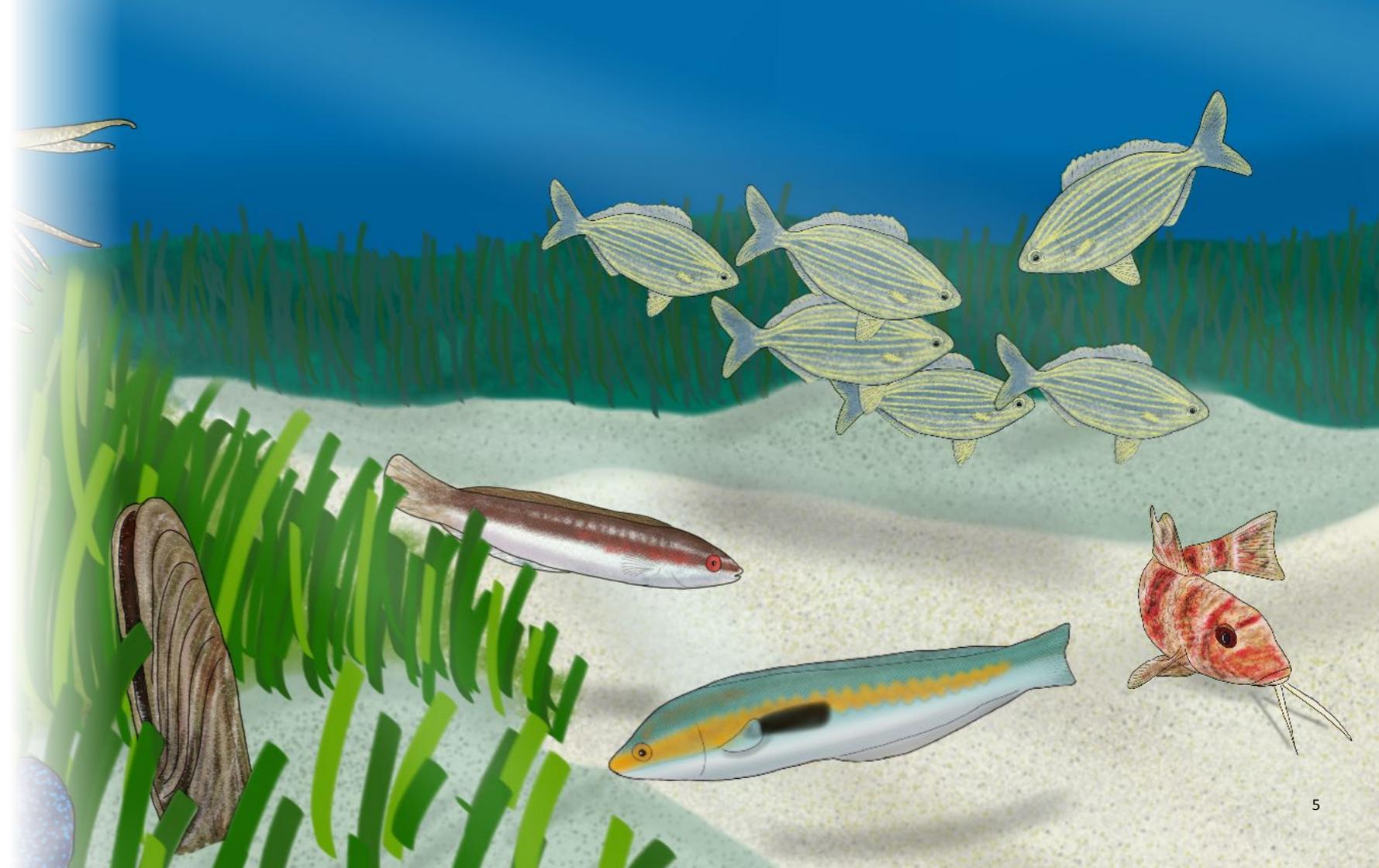
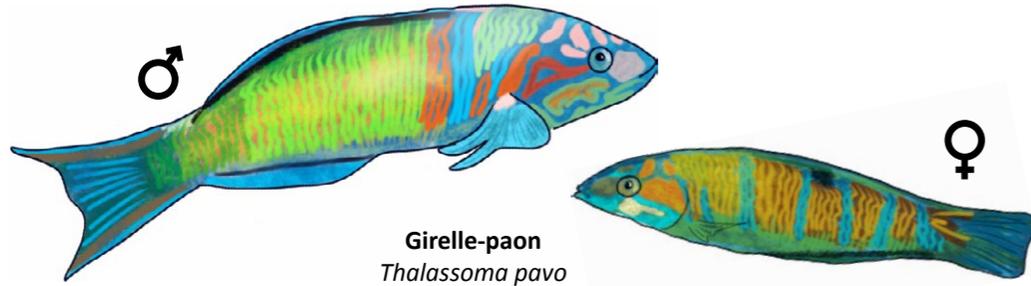
En fin de compte, c'est un cadre magique aux couleurs intenses et plein de contrastes où interviennent des jeux d'ombre et de lumière. C'est un habitat fascinant souvent plus apprécié par les pratiquant de snorkel que par les plongeurs avec bouteille qui préfèrent descendre plus en profondeur.

## PEU DE PROFONDEUR ET BEAUCOUP DE COULEUR

L'eau de mer filtre la couleur rouge et recouvre le tout d'une patine bleutée plus évidente à mesure que l'on prend de la profondeur.

En outre, l'une des techniques de préservation face aux prédateurs est le mimétisme ; c'est pourquoi une grande partie des poissons sont argentés, pour se camoufler dans la colonne d'eau, ou présentent diverses tonalités de marron et de gris afin de se confondre avec les fonds.

C'est ce qui explique que seulement dans cette zone encore ensoleillée, nous pourrions observer certaines familles de poissons colorés spectaculaires, évocateurs des eaux tropicales.

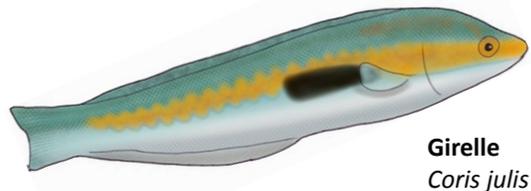


## PETITS POISSONS TRÈS COLORÉS À NE PAS RATER

La **girelle-paon** remporte sans aucun doute la palme en termes de couleurs spectaculaires et c'est certainement l'un des plus beaux poissons de nos côtes. Ses couleurs vert brillant et bleu turquoise s'associent à l'orange et au rose de façon exquise. Comme dans le cas d'autres espèces, le mâle est de plus grande dimension et présente des couleurs variées et plus intenses que les femelles.



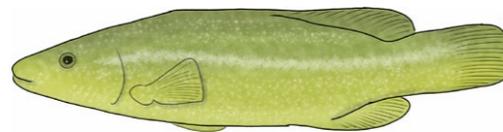
**Girelle-paon**  
*Thalassoma pavo*



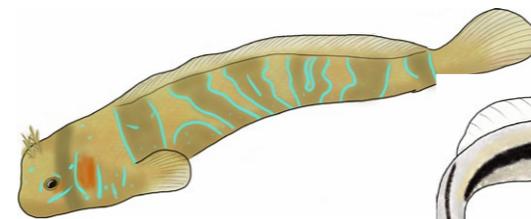
**Girelle**  
*Coris julis*

Les **girelles** ont également une couleur différente selon qu'il s'agit de mâles ou de femelles, les femelles présentant un marron rougeâtre plus terne et les mâles des rayures jaunes, bleues et blanches.

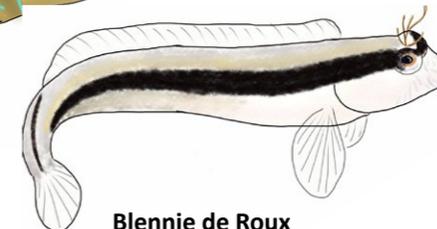
Les **merles** ou **labres merles** rassemblent une grande quantité d'espèces, chacune avec une couleur particulière. Parmi les plus habituels : le crénilabre paon, le merle vert, le crénilabre mélops et le sublet, tous avec des couleurs très vibrantes.



**Labre verd**  
*Labrus viridis*



**Blennie sphinx**  
*Aidablennius sphynx*

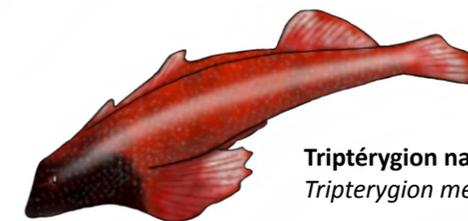


**Blennie de Roux**  
*Parablennius rouxi*

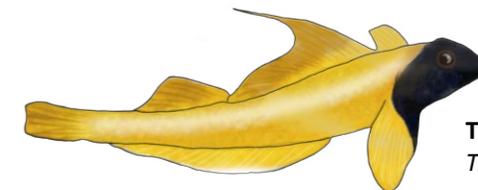
Les **baveuses** (bavelles) ou **blennies** sont un groupe très divers de petits poissons qui vivent sur les fonds sans trop nager. La plupart ont des antennes et de nombreuses espèces présentent des palettes de couleurs qui les aident à se camoufler entre les algues.

Les **triptérygiens** vivent également dans ces endroits peu profonds et se confondent facilement avec les baveuses mais ont une bouche pourvue de lèvres caractéristiques qui permet de les identifier.

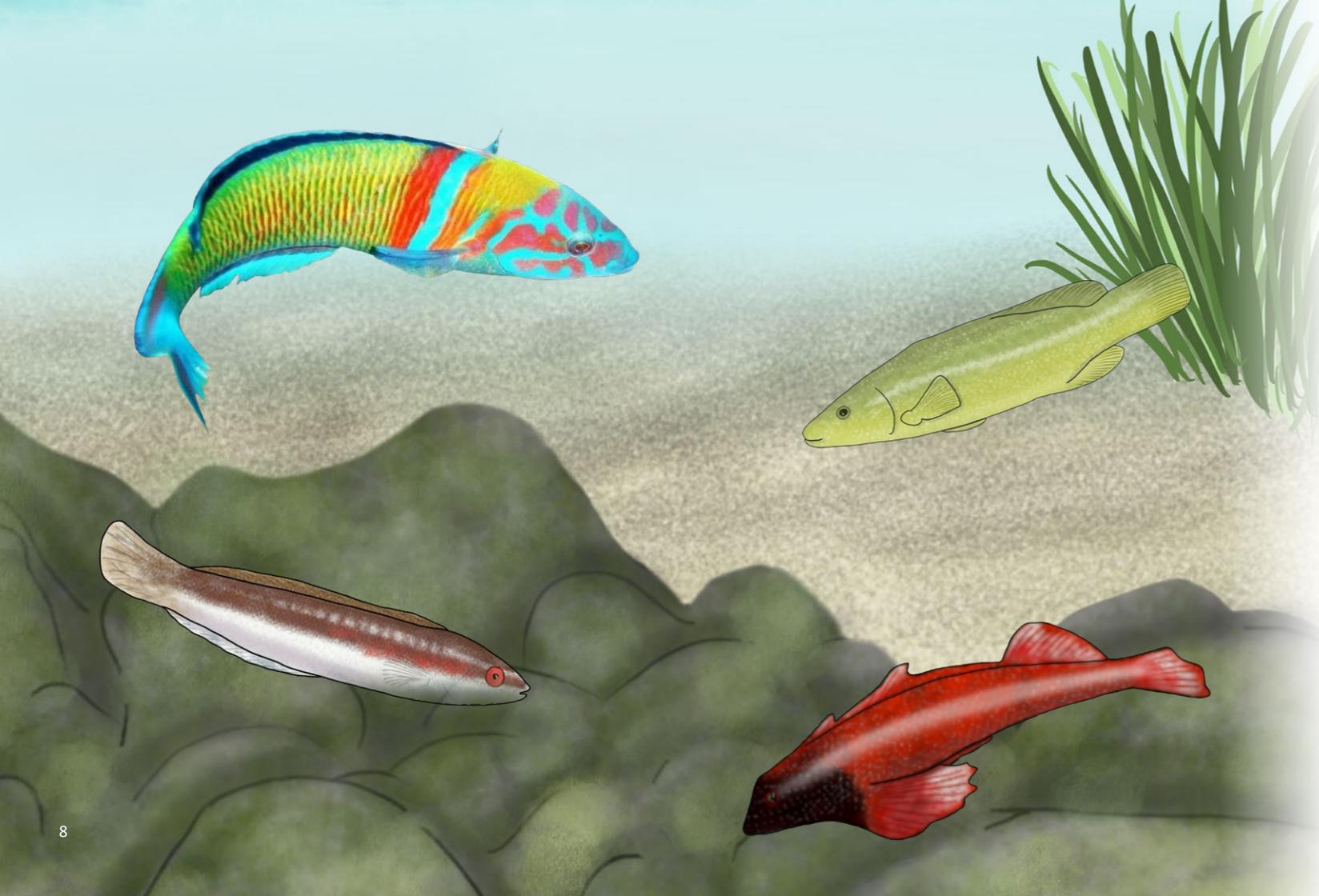
Le bleu vibrant des juvéniles des grandes castagnoles, l'orange des surmulets, le doré des saupes, le jaune et l'argenté des petites sargues annulaires ou les rayures caractéristiques et la tache d'un bleu intense des serrans-écritures sont quelques-unes des couleurs que nous pourrions souvent observer.



**Triptérygion nain**  
*Tripterygion melanurum*



**Triptérygion jaune**  
*Tripterygion delaisi*



## LE SAVIEZ-VOUS?

La couleur des poissons peut évoluer en fonction de divers facteurs : en période de reproduction, en fonction du stress, s'ils sont jeunes ou adultes et leur coloration peut même changer entre le jour et la nuit.

Les mendoles qui durant la journée ont des reflets argentés avec une tache rectangulaire noire sur les flancs et qui nagent dans la colonne d'eau, dorment la nuit sur les roches et adoptent une couleur rouge et blanche avant de devenir presque inaperçues.

Les surmulets passent également du crème en journée au rouge la nuit et dans le cas des saupes, les rayures jaunes et argentées le jour deviennent des ronds blancs la nuit.

Les grandes castagnoles qui deviendront marron foncé à l'âge adulte, sont d'un bleu brillant électrique au stade juvénile et certains poissons changent de couleur quand ils sont menacés comme les sars communs qui peuvent présenter des franges noires verticales dans ce cas.

Les mâles chez les triptérygions et les bavelles adoptent des colorations nuptiales très voyantes uniquement en période de reproduction et les labridés intensifient leur couleur pour s'accoupler ; c'est ce qui explique qu'entre le printemps et l'été normalement, coïncidant avec les périodes de coloration intense, nous pouvons observer des comportements singulier comme la construction de nids avec des algues ou de trous dans le sable pour la ponte.

Étant donné que de nombreux poissons sont femelles au stade juvénile puis deviennent mâles à l'âge adulte, le même individu peut présenter différents types de couleurs tout au long de sa vie.

## OÙ LES OBSERVER

Toutes les espèces susmentionnées sont très communes et faciles à observer n'importe où sur la Costa Brava entre 3 et 5 mètres de profondeur.

Malgré tout, ces zones peu profondes et leurs habitants passent souvent inaperçus pour la plupart des plongeurs, notamment lors des immersions en bateau puisque les centres de plongée ont l'habitude de planifier l'immersion avec une descente jusqu'à la profondeur maximale prévue puis retournent au point de départ en passant rapidement par les zones les plus en surface sans même détecter la grande quantité de petits poissons et la vie qui les entoure.

Une façon d'apprécier cette diversité est de profiter des paliers de sécurité pour observer ou de pratiquer le snorkel.



## COMMENT LES TROUVER

Le printemps et l'été sont des époques de reproduction pour de nombreuses espèces et c'est à ce moment qu'elles arboreront des couleurs spectaculaires.

Nous n'aurons qu'à avancer paisiblement pour profiter du spectacle des poissons colorés.

## PRÉCAUTIONS

La pratique du snorkel ou de la plongée à peu de profondeur exige de veiller au ressac des vagues qui peut encore se ressentir à trois mètres.

Il faut maîtriser la flottabilité et les coups de palme et avancer doucement pour ne pas effrayer les petits habitants sous-marins avec nos mouvements et notre taille imposante.



**Réalisation:**

Associació de Centres Turístics Subaquàtics Costa Brava Sub

**Coordination:**

Teresa Marquès

**Conception et mise en page:**

Alexandra Ulpat (CODI Comunicació i Disseny)

**Idée originale, textes et illustrations:**

Bufalvent. Estudi de la Mediterrània

Ona Font et Xavier Munill

Projet cofinancé par le Fonds européen pour les affaires maritimes et la pêche